

INCONTRO 1 – 19 dicembre (dalle 15 alle 17)
I fondamenti dell'interazione e della comunicazione sociale
Ripasso competenze acquisite

INCONTRO 2 – 9 gennaio (dalle 15 alle 17)
Come comunicare, cosa comunicare

INCONTRO 3 – 23 gennaio (dalle 15 alle 17)
Comunicazione efficace e assertiva: Dire di no
“Il gioco delle parti”

INCONTRO 4 – 6 febbraio (dalle 15 alle 17)
Comunicazione efficace e assertiva: Gestire la rabbia
“Messaggi io”

INCONTRO 5 – 20 febbraio (dalle 15 alle 17)
Interazione e comunicazione sociale - teoria della mente - esercitazioni

INCONTRO 6 – 6 marzo (dalle 15 alle 17)
Riconoscere gli stati emotivi e fisici interni miei e altrui
“Mi osservo, Ti osservo”

INCONTRO 7 – 20 marzo (dalle 15 alle 17)
Gestire gli stati emotivi e fisici interni
“Diamoci dei trucchi!”

INCONTRO 8 – 17 aprile (dalle 15 alle 17)
Comportamento e azione: valutare le conseguenze delle azioni mie e altrui
Familiari e amici

INCONTRO 9 – 8 maggio (dalle 15 alle 17)
Comportamento e azione: valutare le conseguenze delle azioni mie e altrui
Conoscenti e sconosciuti

INCONTRO 10 – 22 maggio (dalle 15 alle 17)
L'incertezza: come gestirla e affrontarla

Incontro genitori e festa finale gruppo
(data da stabilire)